www.ksok.si
Klub študentov občine Koper
Cankarjeva ulica 9a
6000 Koper
ID za DDV Si47342617
TRR Si56 1010 0003 5691 339
MŠ 5828147
info@ksok.si
tel. +386 66 34 220
fax. +386 66 34 224
gsm +386 40 566 152

Koper, 06.10.2009

Sporočilo za javnost – za objavo

VEGE PIKNIK 2009

Klub študentov občine Koper (KŠOK) prireja VEGE PIKNIK, ki bo potekal v nedeljo, 11. oktobra 2009, v koprski Taverni, s pričetkom ob 14.00 uri. Vsem zainteresiranim bo omogočeno poskusiti različne pripravljene jedi, ki bodo razstavljene na stojnicah. Prisotni bodo lahko okusili hrano Emilije Pavlič in Nataše Tretjak, pa tudi venezuelske specialitete, prehrambene izdelke iz industrijske konoplje, yogi čaje, veganske in vegetarijanske jedi. Poleg hrane je KŠOK poskrbel tudi za družabne igre, predavanja ter tečaj power flow joge. Društvo za osvoboditev živali bo preko predavanj predstavilo problematiko mučenja živali v prehrambeni industriji. Tečaj joge pa se prične ob 16.00 uri, udeležba je brezplačna.

Dandanes se veliko ljudi ne zaveda pomembnosti prehrane in poznavanja učinkov določenih prehrambenih izdelkov. Ljudje živimo v prehrambeni apatiji in, kar je posebej žalostno, se tega ne zavedamo. Ker Klub študentov občine Koper pozna pomembnost osveščanja ljudi, predvsem pa mladine, se je lotil projekta, ki bo pripomogel k spoznavanju manj znanih tipov prehrane in prehranjevanja, predvsem vegetarijanstva. Z VEGE PIKNIKOM bomo na nekoliko neformalen, predvsem pa sproščen način **predstavili okusna in hranilna živila, ki lahko izboljšajo kvaliteto tako vegetarijanskih kot mesnih menijev**.

Produkt projekta bo informativna **brošura**, ki bo pregledno predstavljala vegetarijanstvo ter ostale brezmesne prehranjevalne navade, pasti brezmesnih diet, različne vrste manj poznanih žit, semen, oreškov in začimb, ki so nepogrešljive sestavine pestrega jedilnika, ter zanimive in enostavne recepti iz teh sestavin.

Klub študentov občine Koper
Vege piknik
Vodja projekta

Lučka Joksič
040 / 187 – 652
lucka.joksic@ksok.si