

Koper, 29.10.2010

Sporočilo za javnost - za takojšnjo objavo

## VEGE PIKNIK 2010

Klub študentov občine Koper (KŠOK) v sodelovanju s KID PiNA prireja VEGE PIKNIK, ki bo potekal v soboto, 02. oktobra 2010, v koprski Taverni, s pričetkom ob 14.00 uri. Vsem zainteresiranim bo omogočeno brezplačno poskusiti različne pripravljene jedi ter spoznati društva in posameznike, ki se ukvarjajo s promoviranjem zdravega načina prehranjevanja. Prisotni bodo lahko okusili hrano Emilije Pavlič, prehranske izdelke iz industrijske konoplje, jedi iz kvalitetnih svežih Obalnih pridelkov ter veganske in vegetarijanske jedi. Poleg hrane je KŠOK poskrbel tudi za družabne igre, delavnice za otroke in kratke dokumentarne filme na temo industrijske predelave hrane. Produkt projekta bo informativna brošura.

Dandanes se veliko ljudi ne zaveda pomembnosti prehrane in poznavanja učinkov določenih prehranskih izdelkov. Ljudje živimo v prehranski apatiji in se pogosto tega ne zavedamo. Ker Klub študentov občine Koper pozna pomembnost osveščanja ljudi, predvsem pa mladine, se je lotil projekta, ki bo pripomogel k spoznavanju manj znanih tipov prehrane in prehranjevanja, predvsem vegetarijanstva. Z VEGE PIKNIKOM bomo na neformalen, sproščen način predstavili okusna in hranilna živila, ki lahko izboljšajo kvaliteto tako vegetarijanskih kot mesnih menijev.

Na stojnicah se bodo našim kuharjem pridružila in se predstavila različna društva in posamezniki, ki se ukvarjajo s promoviranjem zdravega načina prehranjevanja. Vsem znana Emilija Pavlič bo predstavila brezmesne recepte iz prihajajoče knjige »Mamica nauči me kuhati«, trgovina Natural Mystic bo podajala informacije o prednosti uporabe industrijske konoplje v prehranski industriji, člani Združenja ekoloških kmetov Obale in Bio Istre bodo informirali o svoji dejavnosti, obiskovalci pa bodo imeli tudi priložnost nakupa kvalitetnih svežih regionalnih pridelkov.

Krajše dokumentarne filme na temo industrijske predelave hrane, ki smo jih pripravili v sodelovanju s KID PiNA, si bodo obiskovalci lahko med 15.30 in 18.00 uro ogledali v e-Kavarni Pina, Kidričeva 43.

Za najmlajše smo v sodelovanju z Društvom prijateljev mladine Koper pripravili poseben program, v okviru katerega se bodo izvedle naslednje delavnice za otroke:





14.00 veselo ustvarjanje s krompirjevimi šampilkami  
15:30 kratki kuharski tečaj: sadne kroglice iz suhega sadja in oreškov  
16:30 kratki kuharski tečaj: slastne čokoladne kroglice

Za glasbo bodo skrbeli **Freedom Fighters**.

**Produkt projekta** bo informativna **brošura**, ki bo pregledno predstavljala različne oblike in razloge za vegetarijanstvo, vpliv masovne živinoreje na okolje, alternativne zamenjave klasičnih, komercialnih prehrabnenih sestavin z beljakovinsko, mineralno in vitaminsko bolj bogatimi, že pozabljenimi darovi narave.

Za donacijo kuharskih sestavin se zahvaljujemo trgovini Vitacare, Združenju ekoloških kmetov Obala, Agrarii Koper in trgovini Vegiway. Mestni občini Koper se zahvaljujemo za podporo in KID PiNA za sodelovanje pri projektu.

Klub študentov občine Koper  
Vege piknik  
Vodja projekta

Lučka Joksič

